

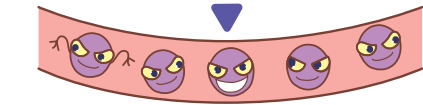
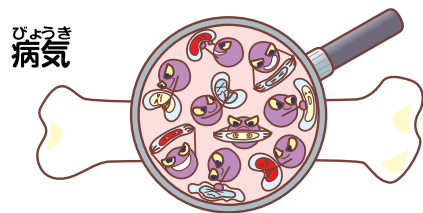
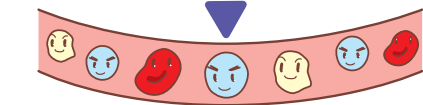
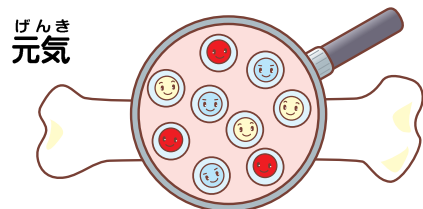
# ぞうけつかんさいぼういしょく 造血幹細胞移植

こつずいいしょく まっしょうけつかんさいぼういしょく  
● 骨髄移植 と 末梢血幹細胞移植 ●



日本小児血液学会 編集

# こつずい 骨髄ってなあに？ 造血幹細胞ってなあに？



骨

血管

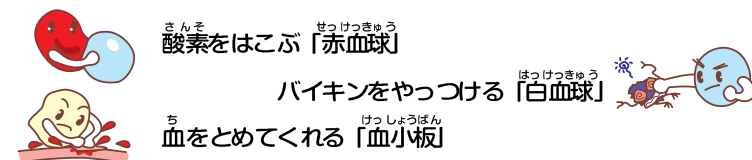
骨

血管

こつずい 骨髄ってね…みんなの骨の中にある、新しい血液をつくる工場なんだ。

ここには「造血幹細胞」という血を造るもとになる細胞がたくさんあるんだ。

血液の細胞には3つの働きがあるんだよ。



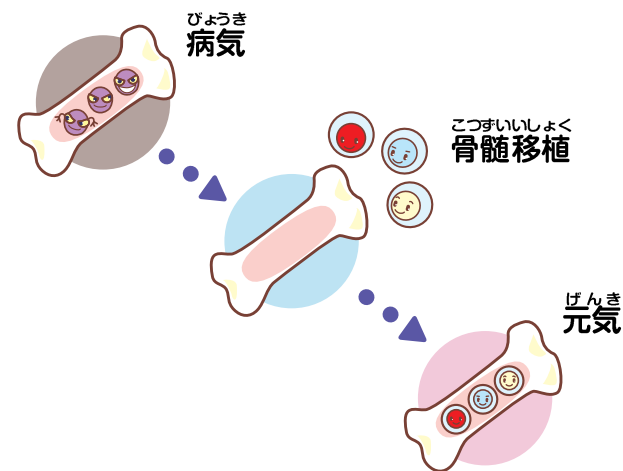
3つのうちの1つでも働かなくなると元気でいられなくなるんだ。

きみのきょうだいは こういう 病気の治療でがんばっているんだ。

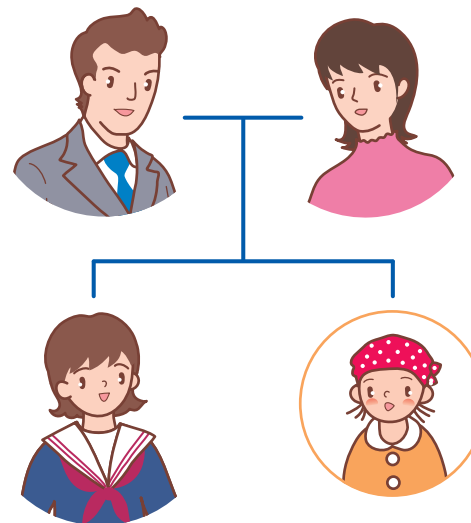
## 造血幹細胞いしょく 「造血幹細胞移植」ってね…

だから、元気な人から「造血幹細胞」をもらって元気な血液がつかれるように、この工場を新しくしたいんだ。

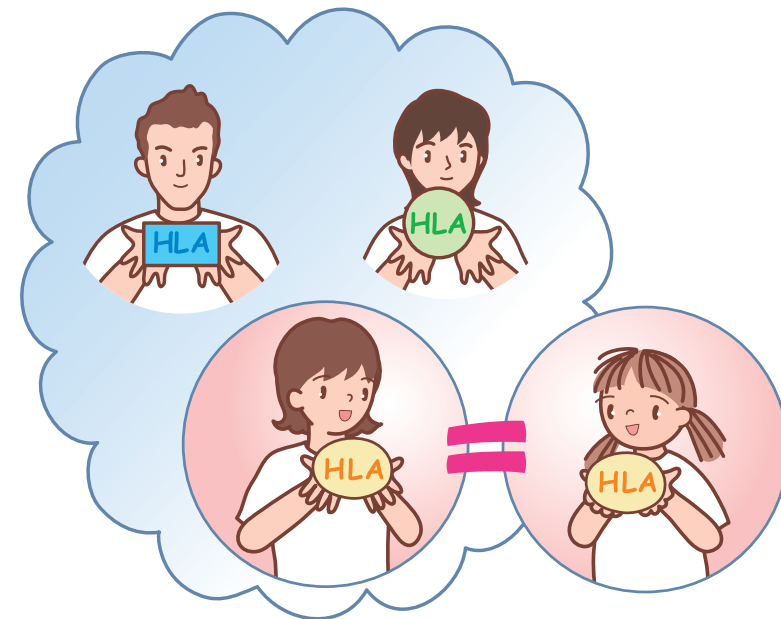
血液をつくる工場を新しくすることを「造血幹細胞移植」というんだよ。



## だれが造血幹細胞をあげられるの？



だれが造血幹細胞をあげられるかは、検査をしてみないとわからないんだ。血液の中の白血球のタイプ (HLA) がピッタリあっているか、かなり似ていないとあげられないんだ。



造血幹細胞移植の話ぜんぶきいて、造血幹細胞をきみのきょうだいにあげてもいいなと思ったらまず血液検査(ドナー検査)を受けてみよう。

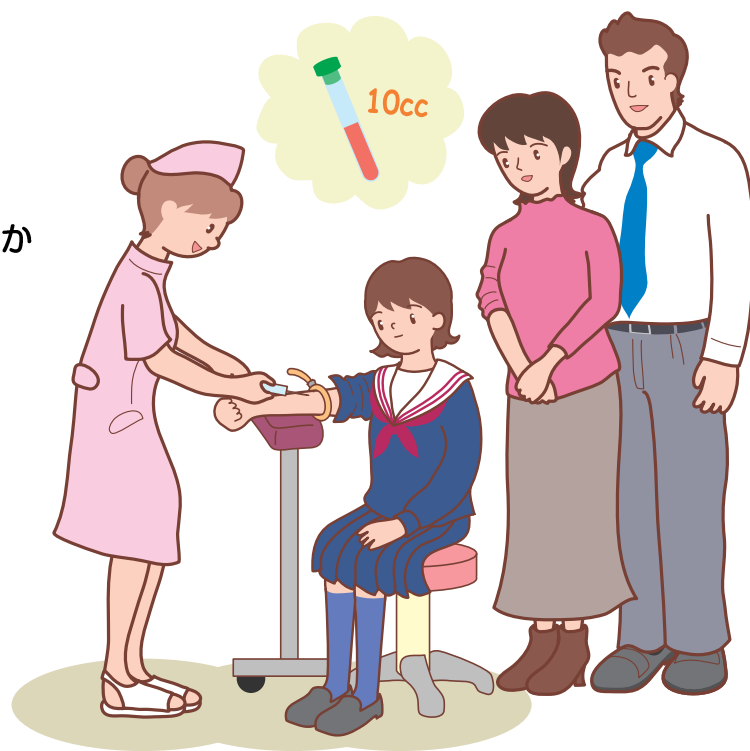
# けんさ けんさ 血液検査 (ドナー検査)

ぞうけつかんさいぼう ひと  
造血幹細胞をあげる人を「ドナー」というんだ。

けんさ ちい ちゅうしゃき ほんぶん  
ドナーの検査には、小さな注射器1本分くらいの  
けつえき ひつよう  
血液が必要なんだ。  
けつえき  
血液をとるときは、チクツとしてすこしだけ  
いたいかもしれない。

でも、だいじょうぶ。  
きみのきょうだいも、おともだちも  
やったことがあるはずだよ。

けんさ けっか  
検査の結果がでたら、だれがドナーになるか  
かぞく はな  
家族みんなで話しあおう！！



# ぞうけつかんさいぼう ほうほう 造血幹細胞をあげる方法

ぞうけつかんさいぼういしょく こつずいししょく まっしょうけつかんさいぼういしょく ほうほう  
「造血幹細胞移植」には、「骨髓移植」と「末梢血幹細胞移植」の2つの方法があるんだよ。  
ほうほう  
それぞれの方法が、どういふものは、5～8ページをよく読んでみよう。

わからないことがあれば、なんでもきいてみよう。

こつずいししょく  
骨髓移植

まっしょうけつかんさいぼういしょく  
末梢血幹細胞移植

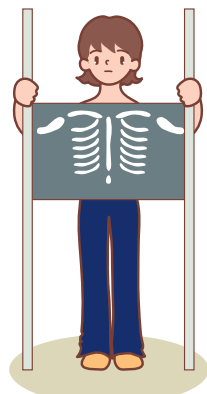


# きみがドナーになるときめたら…

びょういん 病院に行って、きみが健康かどうか検査をするんだ。



せんせい しんさつ 先生の診察



むねのレントゲン検査



しんぞう けんさ 心臓の検査



いき ちから けんさ 息をする力の検査

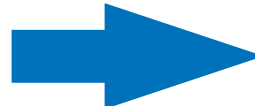


おしっこ けんさ の検査



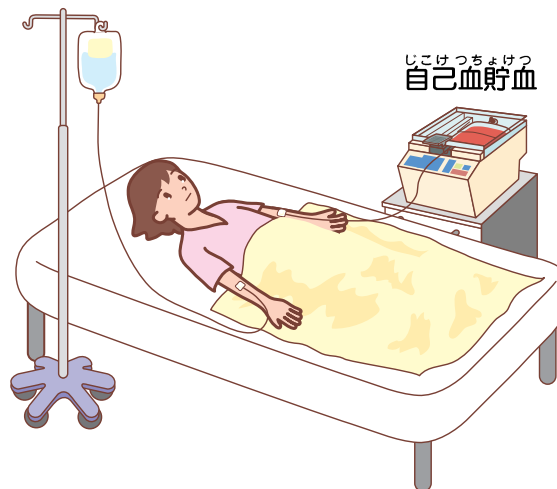
こんどは、5本くらいとるけど  
チクッと痛いのは  
1回だけだよ

うでから血液をとる採血



## こつずいいしょく ばあい 骨髄移植の場合

にゅういん 入院する1～3週間くらい前に…

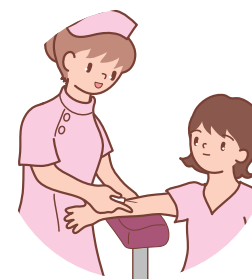


じこけつちよけつ 自己血貯血

にゅういん 入院する1～3週間くらいまえに、  
きみの血液をバッグにとっておくんだ。  
これを「自己血貯血」っていうんだ。  
かたほうのうでに、点滴をいれながら  
もうかたほうのうでから、血液をとるんだ。  
最初はチクッとするけど、あとは  
ねころんでいれば、すんでしまうよ。  
こつずい 骨髄をとった日、ここでとっておいた血液を、  
きみの体にもどすからね。

## まっしょうけつかんさいぼういしょく ばあい 末梢血幹細胞移植の場合

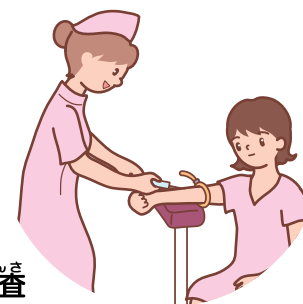
にゅういん 入院をして、つぎ けんさ 次の検査をするよ。



くすり 薬のアレルギー検査



おなかの超音波検査



けつえきけんさ 血液検査



# いしょく 移植ってどうやるの？

## こつすいさいしゅ 骨髓採取



さいしょに1回だけ  
注射をするよ。

ほそい針で  
点滴をはじめるよ

こつすい しゅじゅつしつ  
骨髓は手術室でとるんだ。  
きかい  
機械がいっぱいあるけど、  
こわくなんかないよ。  
さいしゅ  
採取は 1~2時間でおわるよ。

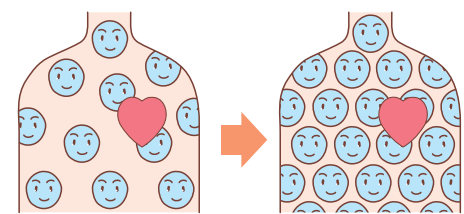
ぐっすりねむっている間に  
こし はり  
腰に針をさして、  
こつすい  
骨髓をすいあげるんだ。

## フェレーシス

4~5日くらい、朝と夜にG-CSFという薬を注射するよ。  
いた よぼうちゅうしゅ おな  
痛みは予防注射と同じくらいだよ。



ジーシーエスエフ ちゅうしゅ  
G-CSFを注射すると造血幹細胞が増えるんだ。



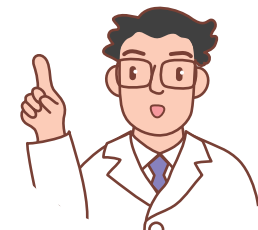
ジーシーエスエフ ふ  
G-CSFで増やした造血幹細胞を  
うでからあつめることを  
「フェレーシス」っていうんだ。  
てんてき ほんい  
点滴を2本入れてから、  
2~3時間かかるけど、  
てんてき い  
点滴を入れるときだけ  
いた  
痛いかもしれない。

## いしょく 移植



からだ  
きみの体からとりだした、げんき ぞうけつかんさいぼう  
元気な造血幹細胞を  
きみのきょうだいの体から  
に、入れるんだ。

これで「造血幹細胞移植」は  
おわりだよ。  
あとは、きみのきょうだい  
はやくげんきになるように  
おうえん  
応援しよう！



# お もしかしたら起こるかもしれないこと

## こつずいさいしゅ ばあい 骨髓採取の場合



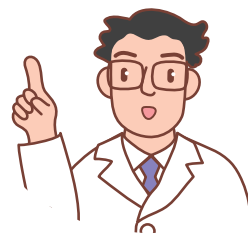
ますい  
麻酔をしているとき、しんぞう  
心臓がドキドキしたり、  
けつあつ  
血圧がさがる人もいるんだ。

くち  
口からチューブをいれたとき、  
は  
歯がぐらぐらしたり、  
のどがいた  
痛くなったり、  
すこしのあいだ  
声が  
かすれちゃうこともあるみたい。



そのほかにも、あし  
足がしびれたり、  
すこ  
少しのあいだ、おも  
思ったように  
からだ  
体がうごかないこともあるかもしれない。

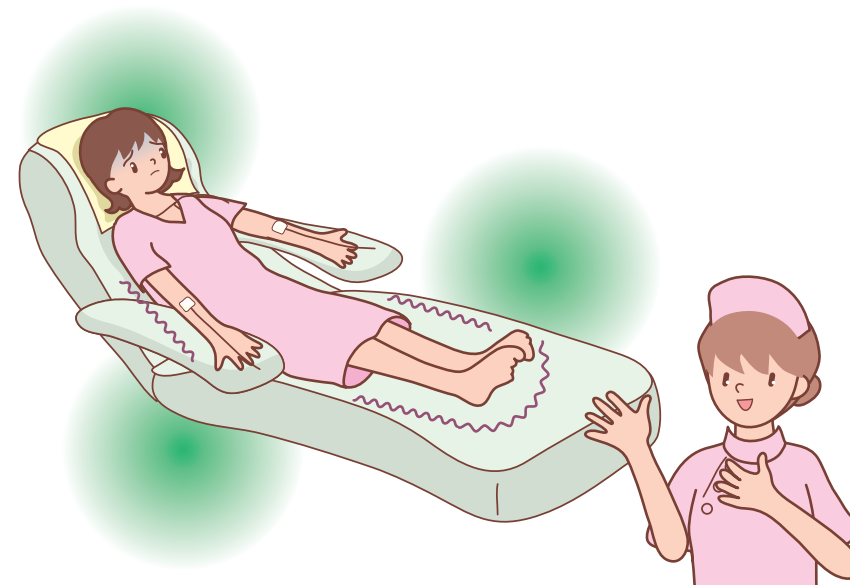
でも、これは、お  
起こる人もいれば、お  
起こらない人もいるんだ。  
もし、こういうことがお  
起こっても、せんせい  
先生やかんごし  
看護師さんが  
ついてるから、だいじょうぶだよ。



## まっしょうけつかんさいぼうさいしゅ ばあい 末梢血幹細胞採取の場合

フェレーシスをやっているあいだに、きもちわるくなったり  
てあし  
手足がしびれたり、おなかがいた  
痛くなったりする人もいるみたい。  
そのときは、すぐおしえてね。

フェレーシスのあいだは、りょうて  
両手がかええないから、すこし  
ふじゆう  
不自由だ。  
こま  
困ったことがあったら、なんでもたのんでいいんだよ。



でも だいじょうぶ！  
せんせい  
先生やかんごし  
看護師さんもついてるよ。

# いしょく 移植がおわったあとは？

いしょく 移植がおわったら、その日は病院でぐっすりねて、  
あとは、消毒と検査をするんだ。



こつすいさいしゅ ひ てんてき  
骨髓採取のつぎの日は、点滴がはすれて、腰のところを消毒するよ。

あさ けつえきけんさ せんせい しんさつ はな  
朝は、血液検査があるよ。先生の診察とお話しもあるんだ。



フェレーシスのつぎの日は、血液検査とお腹の超音波検査があるよ。

せんせい しんさつ はな  
先生の診察とお話しもあるんだ。

2～3日 入院したら退院できるよ。



よくがんばったね

にち にゅういん たいいん  
2～3日 入院したら退院できるよ。

にゅういんちゅう かぞく あ  
入院中も家族に会えるんだ。

たいいん すうじつ  
退院して数日したら

がっこう い  
学校に行っていんだよ。

たいいん  
退院したあと、すこしたら、きみが

げんき せんせい  
元気であるか、先生にみせにきてね！

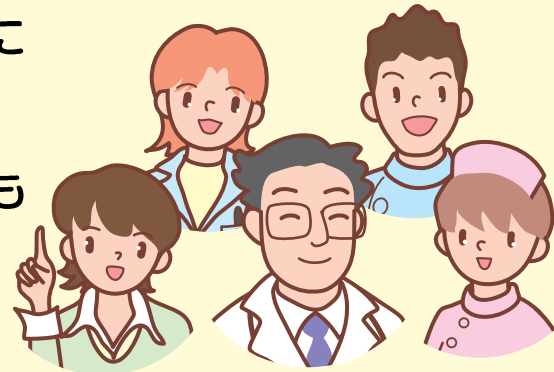
## わからないことがあるときは…

わからないことがあるときや

ふあん  
不安なことがあるときは

いつでも、せんせい びょういん ひと  
先生や病院の人たちに  
きいてみてね。

みんな、きみのことを、とっても  
たいせつ  
大切におもっているよ。



れんらくさき

メモ



Blank lined area for notes, consisting of seven horizontal lines with blue dots at the ends, enclosed in a blue rounded rectangular border.

造血幹細胞移植 ぞうけつかんさいぼういしょく ©2008

2008年9月1日発行 1版1刷

編者・発行者 日本小児血液学会 造血幹細胞移植委員会  
編集協力者 掛江直子  
坂本なほ子  
イラスト ヨシダミキコ

本リーフレットは、「インフォームドアセント こどもと造血幹細胞移植」(2005年発行)の  
著者 渡辺 新および発行者 株式会社南山堂より転載の承諾を得て作成した。



